



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СРЦН «Снегири»

 Е.Е. Леонова

«21» марта 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей младшего школьного возраста

7.00 – Подъем

7.15 – Зарядка

7.30 – Завтрак

8.00–13.00 – Пребывание в школе

13.00 – Обед

13.30–15.00 – Тихий час

15.15 – Закаливание, коррекционные занятия

16.00 – Полдник

16.15 – Прогулка на свежем воздухе. Индивидуальные и групповые занятия со специалистами

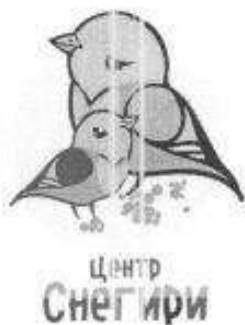
18.00 – Ужин

18.30 – Подготовка домашнего задания. Занятия по интересам. Групповая деятельность

20.00 – Второй ужин

20.30 – Подготовка ко сну

21.00 – Отбой



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СРЦН «Снегири»

Е.Е. Леонова Е.Е. Леонова

«*21*» *марта* 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей дошкольного возраста

8.00 – Подъем

8.15 – Зарядка

8.30 – Завтрак

9.00–12.00 – Индивидуальные и групповые занятия со специалистами

12.30 – Обед

13.00–15.00 – Тихий час

15.15 – Занятие на дорожке здоровья (закаливание), коррекционные занятия

16.00 – Полдник

16.15 – Игры. Индивидуальные и групповые занятия со специалистами

17.00 – Прогулка на свежем воздухе

18.00 – Ужин

18.30 – Занятия по интересам. Групповая деятельность

20.00 – Второй ужин

20.30 – Подготовка ко сну

21.00 – Отбой



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СРЦН «Снегири»

 Е.Е. Леонова

«21» марта 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей среднего и старшего школьного возраста

7.00 – Подъем

7.15 – Зарядка

7.30 – Завтрак

8.00–14.00 – Пребывание в школе

14.00 – Обед

14.30 – Индивидуальные и групповые занятия со специалистами

16.00 – Полдник

16.15 – Прогулка на свежем воздухе. Игры. Индивидуальные и групповые занятия со специалистами

18.00 – Ужин

18.30 – Подготовка домашнего задания.

20.00 – Второй ужин

20.15 – Занятия по интересам. Игры. Групповая деятельность

21.30 – Подготовка ко сну

22.00 – Отбой